

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Адыгея
«Адыгейский педагогический колледж им. Х. Андрухаева»

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по УМР
 З.З. Карданова
от «18» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании

г. Майкоп,
2023

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №183 от 13.03.2018г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.05. Коррекционная педагогика в начальном образовании»;

- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2022г., зарегистрированный № 70167);

- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 года № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

- Локальными актами ГБПОУ РА «АПК им. Х. Андрухаева» :

- Положение о разработке и утверждении основных профессиональных образовательных программ;

- Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

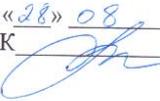
Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Адыгея «Адыгейский педагогический колледж им. Х. Андрухаева»

Составитель: Денейкин А.А., преподаватель Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Адыгея «Адыгейский педагогический колледж им. Х. Андрухаева»

Рецензент: Сандалова Н.В., преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «СШ №2.

Рассмотрено и одобрено на заседании П(Ц)К преподавателей естественно-математических дисциплин

Протокол № 1 от «28» 08 2023 г.

Председатель П(Ц)К  /Вернигорова И.Ю.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3	Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации;
- планировать процесс поиска;
- структурировать получаемую информацию;
- выделять наиболее значимое в перечне информации;
- оценивать практическую значимость результатов поиска;
- оформлять результаты поиска использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- организовывать оздоровительно-просветительскую работу с учащимися, родителями с целью укрепления и сохранения здоровья.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности;
- приемы структурирования информации;
- формат оформления результатов поиска информации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- о роли учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.

Результаты освоения учебной дисциплины

Результатом освоения является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ПК 1.7	Разрабатывать мероприятия по модернизации оснащения учебного кабинета, формировать его безопасную и комфортную предметно-развивающую среду

ПК 3.5	Организовывать взаимодействие членов педагогического коллектива, руководителей образовательной организации, родителей (законных представителей) при решении задач обучения и воспитания обучающихся
--------	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
Объем образовательной программы дисциплины	108
Основное содержание	72
в т. ч.:	
теоретическое обучение	21
практические занятия	51
самостоятельная работа	36
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет

3.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала: лекции, лабораторные и практические занятия, включая семинары и самостоятельную работу	Всего часов	Самостоятельная работа
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.		18	
Тема 1.1. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:	10	
	<i>Лекции</i>	2	
	Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	8	
	Анализ специальной литературы по проблемам: «Инженерная и медицинская защита населения», «Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности».	4	
	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах	4	
	<i>Самостоятельная работа</i>		
	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	Содержание учебного материала:	6	
	<i>Лекции</i>	2	
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления.	2	

	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	4	
	Анализ специальной литературы и составление развернутого конспекта по вопросам: «Чрезвычайные ситуации военного характера», «Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей)», «Ядерное, химическое, бактериологическое оружие», «Международный и внутригосударственный терроризм»	2	
	Составление плана мероприятий образовательной организации по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	2	
	<i>Самостоятельная работа</i>		
	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
	Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2
Тема 1.3. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<i>Содержание учебного материала:</i>	2	
	<i>Лекции</i>	2	
	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	
	Основы медицинских знаний		
Раздел 2. Понятие здорового образа жизни: здоровье и факторы его определяющие		3	
Тема 2.1 Проблемы здоровья детей	<i>Содержание учебного материала:</i>	3	
	<i>Лекции</i>	1	
	Распределение детей по группам здоровья. Контроль развития и состояние здоровья детей. Составление режима дня для детей различных возрастных групп	1	

	Закаливание детского организма. Составление программы закаливания Контроль развития и состояния здоровья детей		
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	2	
	Составление меню с учетом возрастных возможностей пищеварительной системы ребенка	2	
	<i>Самостоятельная работа</i>		
	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
	Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2
Раздел 3. Травмы. Детский травматизм.		12	
Тема 3.1 Особенности травм и повреждений у детей	<i>Содержание учебного материала:</i>	4	
	<i>Лекции</i>	2	
	Первая помощь при травмах. Общие принципы оказания первой помощи. Классификация травм. Особенности травм и повреждений у детей и подростков. Уличный травматизм. Травматизм в быту. Травматизм в школе и детских дошкольных учреждениях. Спортивный травматизм	2	
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	2	
	Разработка мероприятий в образовательной организации по профилактике детского травматизма. Решение ситуационных задач.	2	
	<i>Самостоятельная работа</i>		
	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
	Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2
Тема 3.2. Раны.	<i>Содержание учебного материала:</i>	4	
	<i>Лекции</i>	2	
	Классификация ран, их особенности. Раневая инфекция. Общие принципы лечения инфицированных ран.	2	
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	2	
	Составление алгоритма действий по оказанию доврачебной помощи. Понятия «асептика» и «антисептика». Овладение правилами бинтования. Наложение повязки на различные части	2	

	тела.		
	<i>Самостоятельная работа</i>		
	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
	Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2
Тема 3.3 Кровотечения и кровопотеря	<i>Содержание учебного материала:</i>	2	
	<i>Лекции</i>	2	
	Классификация кровотечений: артериальное, венозное, смешанное, капиллярное. Общие признаки кровотечений. Носовые кровотечения. Внутренние кровотечения. Доврачебная медицинская помощь при внутренних кровотечениях.	2	
	Наложение повязок при наружных кровотечениях		
Тема 3.4. Вывихи. Переломы.	<i>Содержание учебного материала:</i>	2	
	<i>Лекции</i>	2	
	Классификация переломов . Клинические симптомы. Вывихи. Первая доврачебная помощь при вывихах и переломах.	1	
	Наложение повязок при вывихах и переломах. Импровизированные шины.	1	
Раздел 4. Основы микробиологии, иммунологии и эпидемиологии		21	
Тема 4.1 Понятие об иммунитете и основных защитных факторах организма	<i>Содержание учебного материала:</i>	2	
	<i>Лекции</i>	2	
	Профилактика инфекционных заболеваний. Причины возникновения инфекционных заболеваний. Микроорганизмы и окружающая среда. Распространение микробов и их деятельность. Понятие об иммунитете. Виды иммунитета. Профилактика инфекционных заболеваний. Показания и противопоказания к прививкам. Антитела, антигены.	1	
	Сопоставление национального календаря прививок России и зарубежных стран	1	
	<i>Самостоятельная работа</i>		

	Выполнение письменного домашнего задания		2
	Изучение вопросов для самоконтроля		2
	Подготовка презентации, реферата, сообщения по данной теме		2
Тема 4.2 Аллергия и аллергические реакции	Содержание учебного материала:	4	
	<i>Лекции</i>	4	
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>		
	Классификация аллергических реакций. Аллергические реакции замедленного типа. Аллергические реакции немедленного типа.	2	
	Оказание первой доврачебной помощи при возникновении аллергической реакции. Решение ситуационных задач	2	
Тема 4.3. Острые респираторные заболевания.	Содержание учебного материала:	9	
	<i>Лекции</i>	1	
	Механизм развития инфекционных заболеваний и их классификация. Составление описательной характеристики и определения по характерным признакам наиболее распространенных детских инфекций. Острые респираторно-вирусные инфекции: грипп, аденовирусная инфекция.	1	
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	8	
	Специфические инфекции, протекающие с высыпанием: корь, ветряная оспа, скарлатина, краснуха.	4	
	Инфекции хронического течения: туберкулез.	2	
	Менингококковый менингит. Стрептококковые и стафилококковые инфекции.	2	
Тема 4.4 Кишечные инфекции	Содержание учебного материала:	1	
	<i>Лекции</i>	1	
	Профилактика кишечных инфекций. Патогенез и клинические проявления кишечных инфекций. Характеристика пищевых токсикоинфекций. Дизентерия. Гепатит.	1	
Тема 4.5. Гельминтозы	Содержание учебного материала:	1	
	<i>Лекции</i>	1	
	Аскаридоз. Энтеробиоз. Гименолепидоз. Лямблиоз. Профилактика и	1	

	лечение гельминтозов. Составление плана профилактических мероприятий. Решение ситуационных задач		
Тема 4.6 . Инфекционные заболевания кожи	Содержание учебного материала:	4	
	<i>Лекции</i>		
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	4	
	Гнойничковые заболевания кожи. Псевдофурункулез и фурункулез. Лишай. Чесотка. Этиология, течение болезни, лечение и профилактика. Составление плана профилактических мероприятий	4	
Раздел 5. Понятие о неотложных состояниях.		13	
Тема 5.1. Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой системы	Содержание учебного материала:	1	
	<i>Лекции</i>	1	
	Врожденные и приобретенные заболевания сердца. Факторы риска заболеваний сердечнососудистой системы. Ожирение. Составление памятки по профилактике ожирения и заболеваний сердечнососудистой системы	1	
Тема 5.2. Неотложные состояния при заболеваниях дыхательной системы	Содержание учебного материала:	6	
	<i>Лекции</i>		
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	6	
	Классификация острых терапевтических заболеваний: бронхиальной астмы, ложного крупа, пневмонии. Составление памятки по профилактике острых терапевтических состояний и алгоритма действий при оказании первой помощи	6	
Тема 5.3 Неотложные состояния при заболеваниях эндокринной системы	Содержание учебного материала:	6	
	<i>Лекции</i>		
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>		
	Сахарный диабет. Причины сахарного диабета. Гипо- и гипергликемия. Понятие о диабетической коме. Составление памятки по профилактике сахарного диабета и алгоритма действий при оказании первой помощи	2	
	Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные	4	

	мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших). Отработка оказания помощи на тренажере		
Раздел 6. Роль семьи и школы в сохранении здоровья детей		5	
Тема 6.1 Основные факторы риска развития различных форм патологий у детей.	<i>Содержание учебного материала:</i>	5	
	<i>Лекции</i>		
	<i>Лабораторные и практические занятия, включая семинары</i>	5	
	Гигиенические условия внешней среды. Вредные привычки и их профилактика. Роль семьи и детских образовательных учреждений в сохранении и укреплении здоровья детей. Санитарное просвещение.	5	
Всего:		72	36
Максимальная нагрузка:			108

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины соответствует требованиям ФГОС по специальности 44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании, имеется в наличии учебный кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; комплект учебно-наглядных пособий по безопасности жизнедеятельности, в том числе на электронных носителях.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионной программой обучения, мультимедийная установка.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности/ Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов – 21-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2023. – 173 с.
2. Сапронов Ю.Г., Занина И.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений СПО. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2023.
3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: в качестве учебника для учащихся старших классов средних образовательных учреждений и студентов средних специальных учебных заведений. — М., ФОРУМ, 2021.

Дополнительная литература:

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс / Ю. Г. Сапронов, И. А. Занина. – М. : Издательский центр «Академия», 2021. – Текст : электронный // Электронная библиотека издательского центра «Академия» : [сайт]. – URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/4831/413492/> (дата обращения: 24.03.2023). – Режим доступа: платный.
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671> (дата обращения: 06.07.2022)

Интернет-ресурсы:

1. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс] - <https://lifehacker.ru/2013/12/24/first-aid/>
8. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» [Электронный ресурс] - <http://www.school-obz.org>
3. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] - <http://0bj.ru/>
4. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс] - <http://www.0-1.ru>
5. Первая медицинская помощь [Электронный ресурс] - <http://www.meduhod.ru>
6. Портал детской безопасности [Электронный ресурс] - <http://www.spas-extreme.ru>
7. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [Электронный ресурс] - <http://www.rospotrebnadzor.ru>
8. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс] - <http://www.gosnadzor.ru>
9. МЧС России. [Электронный ресурс] - <http://www.mchs.gov.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, контрольных работ, тестирования, семинарских занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; – планировать процесс поиска; – структурировать получаемую информацию; – выделять наиболее значимое в перечне информации; – оценивать практическую значимость результатов поиска; – оформлять результаты поиска использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – организовывать оздоровительно-просветительскую работу с учащимися, родителями с целью укрепления и сохранения здоровья. 	<p>устный опрос тестирование демонстрация умения использования средств индивидуальной и коллективной защиты оценка правильности выполнения алгоритма действий. демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; оценка правильности решения ситуационных задач, демонстрация умения организовывать оздоровительно-просветительскую работу.</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности; – приемы структурирования информации; – формат оформления результатов поиска информации; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – о роли учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний. 	<p>устный опрос тестирование демонстрация умения использования средств индивидуальной и коллективной защиты оценка правильности выполнения алгоритма действий. демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач; оценка правильности решения ситуационных задач, демонстрация умения организовывать оздоровительно-просветительскую работу.</p>

